

## Правила безопасного поведения на воде!

Вода – опасная для людей стихия. Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы. Поэтому отправляясь с ребятами на отдых, родителям, в первую очередь, необходимо объяснить им, как вести себя, чтобы не попасть в беду.

### Правила безопасности родителям при купании детей:

- не упускайте детей из виду - всегда будьте на чеку, ведь помощь может понадобиться малышу в любой момент;
- маленьких детей нужно держать от себя на расстоянии вытянутой руки, ведь им достаточно совсем немного времени, чтобы захлебнуться;
- перед тем, как разрешить ребенку войти в воду, следует изучить дно на предмет опасных предметов, ила, а также нужно знать глубокие места. Дно, которое вчера было безопасным, сегодня может содержать неприятные сюрпризы;
- не позволяйте детям нырять с ограждений или берега и старайтесь пресекать шалости на воде;
- не допускайте переохлаждения - чередуйте игры на берегу с купанием;
- предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;
- расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;
- научите ребенка, что если кто-то тонет, то нужно вызывать спасателей по телефону 101 или 112.

Не забывайте и о том, что ребенок берет пример именно с вас, поэтому в первую очередь строго соблюдайте правила поведения на воде сами!

### Правила безопасности на воде при купании в надувных бассейнах

В последние годы стали очень популярны надувные бассейны — они вмещают большой объем воды, и поэтому, используя их важно не забывать о правилах безопасности. У надувных бассейнов мягкие бортики, через которые ребенок может перегнуться и нырнуть в воду вперед головой. Поэтому, если бассейн ставится на продолжительный промежуток времени, оградите его заборчиком настолько высоким, чтобы ребенок не мог перелезть через него. Не помешает и калитка с самозапирающимся замком. Но лучше всё же сливать воду сразу после использования. Эта мера избавит вас от постоянного напряжения из-за беспокойства о безопасности ребенка, а также не даст болезнетворным микроорганизмам распространиться в воде.

Всегда следите за плавающим в бассейне ребенком. Здесь есть дополнительные опасности: фильтры и насосы, которые могут стать причиной телесных повреждений, так как в них запутываются длинные волосы.

**Уважаемые родители!** Лето замечательное время для отдыха, позитивных эмоций и ярких впечатлений, но это и самый травмоопасный период для детей. Поэтому сделайте все, чтобы уберечь своего ребенка от неприятностей. Постарайтесь максимально обезопасить ваш отдых, будьте рядом со своими детьми и берегите их.

Берегите себя и своих детей!!!!



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

## РЕКОМЕНДАЦИИ



купайтесь утром или вечером



заходите в воду постепенно



плавайте вдоль берега или по направлению к нему

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы стали тонуть



сохраняйте спокойствие



широко раскиньте руки и ноги



не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух



загребайте воду под себя руками, плывите к берегу



## ВАЖНО!

Купайтесь в специально отведенных местах

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ



заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения



оставлять детей у воды без присмотра



цепляться за лодки и сидеть на борту



прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



нырять в незнакомых местах



плавать на надувных матрацах и автокамерах



заплывать за буйки



подавать ложные сигналы о помощи



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ